



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Ταμείο
Περιφερειακής Ανάπτυξης

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Περιφερειακό Επιχειρησιακό Πρόγραμμα Θεσσαλίας 2014-2020

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ_
ΔΗΜΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ



ΔΗΜΟΣ
ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ
MUNICIPALITY OF KARDITSA

ΕΡΓΟ: Διαμόρφωση και
περιβαλλοντική ανάδειξη κοινόχρη-
στων χώρων στις γειτονιές της
Καρδίτσας

ΦΑΚΕΛΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Γενικά	4
ΔΟΜΗ ΤΟΥ ΦΑΚΕΛΟΥ	5
1. ΕΡΓΟ	6
1.1 Τίτλος Έργου	6
1.2 Τμήμα Έργου	6
1.3 Περιγραφή	6
2. ΚΥΡΙΟΣ ΚΑΙ ΑΝΑΔΟΧΟΙ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ	7
2.1 Κύριος του Έργου	7
2.2 Μελετητής – Ανάδοχος Τεχνικής Μελέτης	7
2.3 Συντονιστής Ασφάλειας και Υγείας για το στάδιο της μελέτης.	7
2.4 Ελέγχουσα Υπηρεσία	7
2.5 Ανάδοχος/οι Κατασκευής	7
2.6 Συντονιστής Ασφάλειας και Υγείας για το Στάδιο της Κατασκευής	7
2.7 ΟΚΩ (Αλληλεπίδραση)	8
3. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΡΟ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ - ΜΗΤΡΩΟ ΤΟΥ ΈΡΓΟΥ	9
3.1 Τεχνική Περιγραφή	9
3.2 Παραδοχές Μελέτης	9
3.3 Περιβαλλοντική Μελέτη	10
3.4 Σεισμολογικά Στοιχεία	10
3.5 Σχέδια	10
4. ΑΡΧΕΙΑ «ΩΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΘΗ»	11
4.1 Σχέδια «ως κατασκευάσθη»	11
4.2 Στοιχεία	11
4.3 Εγχειρίδιο συντήρησης	11
5. ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΧΡΗΣΙΜΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ	12
5.1 Επισημάνσεις	12
5.2 Οδηγίες	14



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΦΑΚΕΛΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ (ΦΑΥ) (Π.Δ. 305/96 άρθρο 3 παράγραφοι 3,7,8,9,10)

Γενικά

Ο Φάκελος Ασφάλειας και Υγείας (ΦΑΥ) αποτελεί καταγραφή πληροφοριών για τον τελικό χρήστη, η οποία εστιάζεται στην ασφάλεια και την υγιεινή. Οι πληροφορίες που περιέχει θα θέτουν σε εγρήγορση εκείνους που είναι υπεύθυνοι, για τα τεχνικά και τον εξοπλισμό τους, όσον αφορά τους σημαντικούς κινδύνους για την ασφάλεια και υγιεινή που θα πρέπει να αντιμετωπιστούν κατά την διάρκεια της χρήσης, κατά την διάρκεια μελλοντικών κατασκευών, συντήρησης και καθαρισμού, και τελικής καθαίρεσης ή διάλυσης.

Ο ΦΑΥ κατά το στάδιο μελέτης θα περιέχει μόνο τα βασικά στοιχεία του έργου, καθώς και εντολές και άλλες χρήσιμες πληροφορίες για ζητήματα ασφάλειας και υγιεινής, που πιθανώς θα πρέπει να ληφθούν υπόψη όχι μόνο κατά τα στάδια μελέτης που θα ακολουθήσουν αλλά και κατά την διάρκεια ζωής του έργου, όπως συντήρηση, τροποποίηση, καθαρισμός, κ.λπ. Ενδεικτικά, αυτές οι εντολές και τα στοιχεία αναφέρονται στην ασφαλή μέθοδο εκτέλεσης διάφορων εργασιών συντήρησης, αποφεύγοντας κινδύνους από διάφορα δίκτυα (παροχής ύδατος, ρεύματος, αερίου, ατμού, ιατρικών αερίων, κενού, κ.λπ.), ασφάλεια από πυρκαγιά, έλεγχος των αρμών των κτιρίων μετά από σεισμό.

Ο Ανάδοχος θα διατηρεί και θα καταγράφει, στο ΦΑΥ και θα παρέχει εύκολη αναφορά για όλα τα ζητήματα που αφορούν την Ασφάλεια και την Υγεία.

Ο Συντονιστής Ασφάλειας του Αναδόχου θα συλλέγει όλα τα σχέδια «ως κατασκευάσθη/ως εγκαταστάθη» σε συνεχή βάση, για διατήρηση, αναφορά και εισαγωγή στο ΦΑΥ.

Με την ολοκλήρωση του έργου και κατά την περίοδο παράδοσης, ο Ανάδοχος θα παραδώσει το υλικό του ΦΑΥ στην Διευθύνουσα Αρχή για έγκριση.



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Περιφερειακό Επιχειρησιακό Πρόγραμμα Θεσσαλίας 2014-2020

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Όλα τα στοιχεία που περιλαμβάνονται στο ΦΑΥ θα είναι διαχωρισμένα έτσι και με κατάλληλους τίτλους ώστε να είναι εύκολη η χρήση του.

Η κυριότερη απαίτηση από ΦΑΥ και ο τελικός στόχος είναι να λειτουργεί ώστε να μπορεί να δώσει τις αναγκαίες πληροφορίες εύκολα και με ακρίβεια.

Άρα κατά τον σχεδιασμό του πρέπει να είναι σαφής, και θα πρέπει να αποφευχθεί συστηματικά η όποια άχρηστη ή επουσιώδης πληροφόρηση ώστε να μπορέσει ο τελικός χρήστης και οι Διαχειριστές του έργου να έχουν τις πληροφορίες για να κάνουν τις δικές τους εκτιμήσεις επικινδυνότητας για τις μελλοντικές δραστηριότητες.

Υπάρχει μία τάση π.χ. να συμπεριλαμβάνεται στον Φάκελο Ασφάλειας και Υγείας όλη η σειρά σχεδίων (μελέτης και αναθεωρημένα) για να υπάρχει βεβαιότητα ότι τίποτε δεν παρελήφθη. Αυτό δεν πρέπει να γίνεται. Θα πρέπει να υπάρχουν μόνο τα Αρχεία του «ως κατασκευάσθη» και τα γενικά σχέδια της μελέτης.

Ο Φάκελος Ασφάλειας και Υγείας πρέπει απαραίτητως να περιλαμβάνει το Εγχειρίδιο Λειτουργίας και Συντήρησης. Στο εγχειρίδιο αυτό προσαρτώνται όλες οι σχετικές προδιαγραφές του κατασκευαστή των διαφόρων εξοπλισμών ή τμημάτων των δικτύων. Δεν πρέπει όμως να προστεθούν στοιχεία άσχετα όπως κατάλογος ή διαφημιστικά.

Η σύνταξη του Φακέλου Ασφάλειας και Υγείας αποτελεί ευθύνη του Συντονιστή Ασφάλειας και Υγείας κατά τη φάση της κατασκευής ενώ στοιχεία θα πρέπει να δώσουν οι μελετητές και οι προμηθευτές.

ΔΟΜΗ ΤΟΥ ΦΑΚΕΛΟΥ

Στη συνέχεια προτείνεται η δομή του Φακέλου.



1. ΕΡΓΟ

1.1 Τίτλος Έργου

Διαμόρφωση και περιβαλλοντική ανάδειξη κοινόχρηστων χώρων στις γειτονιές της Καρδίτσας

1.2 Τμήμα Έργου

Διαμόρφωση και περιβαλλοντική ανάδειξη κοινόχρηστων χώρων στις γειτονιές της Καρδίτσας

Περιγραφή

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Με αφορμή το Σχέδιο Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας για την πόλη της Καρδίτσας, κρίθηκε αναγκαία η ανάπλαση και αναδιαμόρφωση κοινόχρηστων χώρων σε γειτονιές της πόλης. Η παρέμβαση στους κοινόχρηστους χώρους σκοπεύει να δώσει λύση σε προβλήματα όπως η έλλειψη σχεδιασμού, υποδομών, προσβασιμότητας και πρασίνου. Η μελέτη αφορά παρεμβάσεις σε κοινόχρηστους χώρους της πόλης της Καρδίτσας με στόχο την ανάδειξη των γειτονιών και τη βελτίωση της λειτουργικότητας και της αισθητικής στο σύνολο των δημοσίων χώρων. Η νέα διαμόρφωση ή αναβάθμιση των πλατειών καθίσταται απαραίτητη ώστε να ενισχυθεί η σχέση των κατοίκων με τον κοινόχρηστο χώρο και να βελτιωθεί η συνολική εικόνα της πόλης μέσω σημειακών παρεμβάσεων. Ο σχεδιασμός, ο οποίος προτείνεται, αφορά τη διαμόρφωση και περιβαλλοντική ανάδειξη σε 22 κοινόχρηστους χώρους. Στόχος των παρεμβάσεων είναι ο σχεδιασμός σύγχρονων εγκαταστάσεων με υλικά φιλικά προς το περιβάλλον, η δημιουργία μικροκλίματος μέσω των φυτεύσεων, η εξοικονόμηση ενέργειας, η διευκόλυνση της πρόσβασης για

άτομα μειωμένης κινητικότητας και η δημιουργία μικρών πόλων έλξης στις γειτονιές, με στόχο την οικονομική και κοινωνική εξέλιξή τους.

Οι χώροι παρέμβασης που έχουν επιλεχτεί είναι :

1. Η πλατεία στα Καροπλεσίτικα (Ο.Τ.582) με έκταση 1.610 τ.μ.
2. Η πλατεία στη Σκυλοσόφου (Ο.Τ.562) με έκταση 1.660 τ.μ.
3. Η πλατεία στα εργατικά του Αγίου Φανουρίου με έκταση 1.450 τ.μ.
4. Μικρές παρεμβάσεις σε κοινόχρηστους χώρους στο σύνολο της πόλης, με αντικατάσταση αστικού εξοπλισμού και φωτισμού.

ΣΧΕΔΙΑΣΤΙΚΟΙ ΚΑΙ ΜΟΡΦΟΛΟΓΙΚΟΙ ΧΕΙΡΙΣΜΟΙ

Η μελέτη συνοπτικά περιλαμβάνει:

- Σχεδιασμό αξόνων κίνησης, χώρων στάσης και χώρων πρασίνου(στις πλατείες 1,2,3).
- Κατασκευή νέων επιστρώσεων σε όλη την επιφάνεια των πλατειών, εκτός των χώρων πρασίνου. (στις πλατείες 1,2,3).

Εγκατάσταση νέου αστικού εξοπλισμού (παγκάκια, κάδοι απορριμμάτων, εμπόδια στάθμευσης, ποδηλατοστάσια, φωτιστικά LED) (σε όλες τις πλατείες)

Νέες φυτεύσεις και εγκατάσταση αυτόματου αρδευτικού δικτύου. (στις πλατείες 1,2,3).

ΤΕΧΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

▪ ΠΛΑΤΕΙΑ ΣΤΑ ΚΑΡΟΠΛΕΣΣΙΤΙΚΑ

Δαπεδοστρώσεις: Τα υλικά που χρησιμοποιούνται σε όλη την έκταση της πλατείας είναι υλικά με υψηλή αντοχή και ενδείκνυνται για χρήση σε πλατείες και πεζοδρόμους. Συγκεκριμένα επιλέχθηκαν φυσικοί κυβόλιθοι (0,10*0,10*0,05μ.), τσιμεντένιες βοτσαλόπλακες (0,40*0,40*0,05μ.) σε συνδυασμό με πλακίδια λευκού



σκληρού μαρμάρου (0,10*0,10*0.05μ.) και πλάκες μαρμάρου (0,60*0,30*0.05μ.). Τα χρώματα των υλικών είναι λευκό, γκρι, μπλε και κιτρι.

Βρύση Η βρύση που προτείνεται είναι κατασκευασμένη από ελαφρά οπλισμένο σκυρόδεμα. Κατά τη σκυροδέτηση θα χρησιμοποιηθούν φαλτσογωνίες για την διαμόρφωση όλων των ακμών. Έχει τρία στόμια νερού σε δύο ύψη και λεκάνες απορροής.

Καθιστικά – παγκάκια Προτείνονται δύο είδη καθιστικών **A.** Καθιστικό-παγκάκι από εμφανές σκυρόδεμα C16/20 ελαφρώς οπλισμένο, χωρίς πλάτη. Κατά τη σκυροδέτηση θα χρησιμοποιηθούν φαλτσογωνίες για την διαμόρφωση όλων των ακμών. Στη βάση από σκυρόδεμα τοποθετούνται κοιλοδοκοί 5*5*0,15εκ. πάνω στους οποίους βιδώνονται 4 σανίδες σύνθετης εμποτισμένης ξυλείας Ιρόκο διαστάσεων 2*0,115μ. **B.** Καθιστικό-παγκάκι με βάση από οπλισμένο εμφανές σκυρόδεμα και επικάλυψη με ξύλινες σανίδες τύπου deck. Η κατασκευή αποτελείται και από τρεις ζαρντινιέρες από οπλισμένο εμφανές σκυρόδεμα και μία θέση για δέντρο.

Ποδηλατοστάσια Προτείνονται ποδηλατοστάσια γενικών διαστάσεων 4*0,50 μ.

Κατασκευάζονται από τρεις βάσεις από ελαφρά οπλισμένο σκυρόδεμα και ενδιάμεσα τοποθετούνται καμπύλοι και ευθύγραμμοι κοιλοδοκοί χρώματος ανθρακί.

Κάδοι απορριμμάτων Οι κάδοι απορριμμάτων θα είναι μεταλλικοί, χωρητικότητας 60lt, από περφορέ λαμαρίνα, με επιφάνεια βαμμένη με ηλεκτροστατική βαφή πούδρας χρώματος ανθρακί, στηριζόμενοι επί στύλων. Οι κάδοι θα πακτωθούν επί των πλακοστρώσεων στις θέσεις που προβλέπονται από την μελέτη ή αλλού ύστερα από την υπόδειξη της Επιβλέπουσας Υπηρεσίας.

Προστατευτικά κολωνάκια Ειδικά προστατευτικά κολωνάκια εργοστασιακής κατασκευής από αμμοβολημένο σκυρόδεμα χρώματος γκρι για παρεμπόδιση ανόδου των αυτοκινήτων τοποθετούνται στα όρια της πλατείας. Τα κολωνάκια-εμπόδια είναι εργοστασιακής παραγωγής και ο οπλισμός τους είναι από γαλβανισμένο εν θερμό χάλυβα.



Πέργκολα Προτείνεται πέργκολα από κοιλοδοκό διατομής $0,12*0,12*0,03\mu$. με επιφάνεια βαμμένη με ηλεκτροστατική βαφή πούδρας χρώματος ανθρακί, Η πέργκολα έχει κολώνες στήριξης στο επίπεδο της πλατείας από τη μία πλευρά και στο πέτρινο τοίχειο από την άλλη. Δημιουργούνται φατώματα ανά $2,50\mu$. Στην πέργκολα τοποθετούνται χιαστί σύνδεσμοι από την πλευρά του πρασίνου. Η πέργκολα θα λειτουργήσει ως κατασκευή για αναρριχόμενα φυτά τα οποία θα φυτευτούν πίσω από το πέτρινο τοίχειο.

▪ ΠΛΑΤΕΙΑ ΣΤΗ ΣΚΥΛΟΣΟΦΟΥ

Δαπεδοστρώσεις: Τα υλικά που χρησιμοποιούνται σε όλη την έκταση της πλατείας είναι υλικά με υψηλή αντοχή και ενδείκνυνται για χρήση σε πλατείες και πεζοδρόμους. Συγκεκριμένα επιλέχθηκαν φυσικοί κυβόλιθοι ($0,20*0,20*0,05\mu$), τσιμεντένιες βοτσαλόπλακες ($0,40*0,40*0,05\mu$) σε συνδυασμό με φιλέτο λευκού σκληρού μαρμάρου ($0,20*0,05\mu$) και χυτό βοτσαλωτό δάπεδο. Τα χρώματα των υλικών είναι λευκό, γκρι, μπλε και κόκκινο.

Καθιστικά – παγκάκια Προτείνονται δύο είδη καθιστικών **A.** Καθιστικό-παγκάκι από εμφανές σκυρόδεμα C16/20 ελαφρώς οπλισμένο, χωρίς πλάτη. Κατά τη σκυροδέτηση θα χρησιμοποιηθούν φαλτσογωνίες για την διαμόρφωση όλων των ακμών. Στη βάση από σκυρόδεμα τοποθετούνται κοιλοδοκοί $5*5*0,15\epsilon\kappa$. πάνω στους οποίους βιδώνονται 5 σανίδες σύνθετης εμποτισμένης ξυλείας Ιρόκο διαστάσεων $2*0,115\mu$. **B.** Καθιστικό-παγκάκι με βάση από οπλισμένο εμφανές σκυρόδεμα και επικάλυψη κατά τα δύο τρίτα με ξύλινες σανίδες ξυλείας τύπου Ιρόκο.

Ποδηλατοστάσια Προτείνεται ποδηλατοστάσιο γενικών διαστάσεων $4*0,50\mu$.

Κατασκευάζεται από τρεις βάσεις από ελαφρά οπλισμένο σκυρόδεμα και ενδιάμεσα τοποθετούνται καμπύλοι και ευθύγραμμοι κοιλοδοκοί χρώματος ανθρακί.

Κάδοι απορριμμάτων Οι κάδοι απορριμμάτων θα είναι μεταλλικοί, χωρητικότητας $60lt$, από περφορέ λαμαρίνα, με επιφάνεια βαμμένη με ηλεκτροστατική βαφή πούδρας χρώματος ανθρακί, στηριζόμενοι επί στύλων. Οι κάδοι θα πακτωθούν επί



των πλακοστρώσεων στις θέσεις που προβλέπονται από την μελέτη ή αλλού ύστερα από την υπόδειξη της Επιβλέπουσας Υπηρεσίας.

Προστατευτικά κολωνάκια Ειδικά προστατευτικά κολωνάκια από αμμοβολημένο σκυρόδεμα χρώματος γκρι για παρεμπόδιση ανόδου των αυτοκινήτων τοποθετούνται στα όρια της πλατείας. Τα κολωνάκια-εμπόδια είναι εργοστασιακής παραγωγής και ο οπλισμός τους είναι από γαλβανισμένο εν θερμώ χάλυβα.

▪ ΠΛΑΤΕΙΑ ΣΤΑ ΕΡΓΑΤΙΚΑ ΑΓΙΟΥ ΦΑΝΟΥΡΙΟΥ

Δαπεδοστρώσεις: Τα υλικά που χρησιμοποιούνται σε όλη την έκταση της πλατείας είναι υλικά με υψηλή αντοχή και ενδείκνυνται για χρήση σε πλατείες και πεζοδρόμους. Συγκεκριμένα επιλέχθηκαν χυτό βοτσαλωτό δάπεδο κεραμιδί και μπεζ πάχους 5εκ., τσιμεντένιοι κυβόλιθοι (0,20*0,20*0,05μ.), λευκές τσιμεντένιες βοτσαλόπλακες (0,40*0,40*0,05μ.) σε συνδυασμό με φιλέτο λευκού σκληρού μαρμάρου (0,20*0,05μ.) και.

Καθιστικά – παγκάκια Καθιστικό-παγκάκι με βάση από μεταλλικό σκελετό και επικάλυψη κατά με ξύλινες σανίδες ξυλείας.

Ποδηλατοστάσια Προτείνεται ποδηλατοστάσιο γενικών διαστάσεων 2*0,50 μ.

Κατασκευάζεται από κοιλοδοκούς.

Κάδοι απορριμμάτων Οι κάδοι απορριμμάτων θα είναι μεταλλικοί, χωρητικότητας 60lt, από περφορέ λαμαρίνα, με επιφάνεια βαμμένη με ηλεκτροστατική βαφή πούδρας χρώματος ανθρακί, στηριζόμενοι επί στύλων. Οι κάδοι θα πακτωθούν επί των πλακοστρώσεων στις θέσεις που προβλέπονται από την μελέτη ή αλλού ύστερα από την υπόδειξη της Επιβλέπουσας Υπηρεσίας.

Προστατευτικά κολωνάκια Ειδικά προστατευτικά κολωνάκια από αμμοβολημένο σκυρόδεμα χρώματος γκρι για παρεμπόδιση ανόδου των αυτοκινήτων τοποθετούνται στα όρια της πλατείας. Τα κολωνάκια-εμπόδια είναι εργοστασιακής παραγωγής και ο οπλισμός τους είναι από γαλβανισμένο εν θερμώ χάλυβα.



Στις πλατείες από 4-21 θα υλοποιηθούν οι εξής αντικαταστάσεις αστικού εξοπλισμού.

Καθιστικά – παγκάκια Καθιστικό-παγκάκι με βάση από μεταλλικό σκελετό και επικάλυψη κατά με ξύλινες σανίδες ξυλείας.

Κάδοι απορριμμάτων Οι κάδοι απορριμμάτων θα είναι μεταλλικοί, χωρητικότητας 60lt, από περφορέ λαμαρίνα, με επιφάνεια βαμμένη με ηλεκτροστατική βαφή πούδρας χρώματος ανθρακί, στηριζόμενοι επί στύλων.

Φωτιστικά LED Τα φωτιστικά θα τοποθετηθούν σε ιστούς ύψους 4,50- 5,00 μ.

- ΠΛΑΤΕΙΑ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ
- ΠΛΑΤΕΙΑ Ν.ΠΛΑΣΤΗΡΑ
- ΠΛΑΤΕΙΑ ΠΑΥΣΙΛΥΠΟΥ
- ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΑΓΟΡΑΣ
- ΓΙΟΛΔΑΣΗ (ΛΑΪΠΑ)
- ΚΑΜΙΝΑΔΩΝ
- ΠΑΡΚΟ ΦΑΝΑΡΙΟΥ
- ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΠΑΡΚΟ
- ΔΡΑΧΜΗΣ
- ΛΑΙΚΩΝ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΩΝ
- ΣΤΡΑΤΩΝΩΝ
- ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
- ΕΙΡΗΝΗΣ
- ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΡΙΑ
- ΛΑΚΚΑ ΜΑΝΤΖΙΑΡΑ
- ΑΛΑΜΑΝΗ
- ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ



2. ΚΥΡΙΟΣ ΚΑΙ ΑΝΑΔΟΧΟΙ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

2.1 Κύριος του Έργου

Δήμος Καρδίτσας

2.2 Μελετητής – Ανάδοχος Τεχνικής Μελέτης

Διεύθυνση Τεχνικών Υπηρεσιών του Δήμου Καρδίτσας. – Δήμος Καρδίτσας

2.3 Συντονιστής Ασφάλειας και Υγείας για το στάδιο της μελέτης.

Το νόημα που αποδίδεται στον όρο Συντονιστή Ασφάλειας και Υγείας στη Μελέτη είναι αυτής που περιλαμβάνεται στο ΠΔ 305/96 και την ΥΑ 266/01.

Η αλληλογραφία θα πρέπει να αποστέλλεται στον Δήμο Καρδίτσας

2.4 Ελέγχουσα Υπηρεσία

Δήμος Καρδίτσας -Διεύθυνση Τεχνικών Υπηρεσιών του Δήμου Καρδίτσας.

2.5 Ανάδοχος/οι Κατασκευής

Θα προκύψει μετά τη δημοπράτηση του έργου.

2.6 Συντονιστής Ασφάλειας και Υγείας για το Στάδιο της Κατασκευής

Θα προκύψει μετά τη δημοπράτηση του έργου.



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Περιφερειακό Επιχειρησιακό Πρόγραμμα Θεσσαλίας 2014-2020

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



2.7 ΟΚΩ (Αλληλεπίδραση)

Υπηρεσία ΔΕΗ	Όνομα	Στοιχεία επικοινωνίας



3. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΡΟ ΤΗΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ - ΜΗΤΡΩΟ ΤΟΥ ΈΡΓΟΥ

3.1 Τεχνική Περιγραφή

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Με αφορμή το Σχέδιο Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας για την πόλη της Καρδίτσας, κρίθηκε αναγκαία η ανάπλαση και αναδιαμόρφωση κοινόχρηστων χώρων σε γειτονιές της πόλης. Η παρέμβαση στους κοινόχρηστους χώρους σκοπεύει να δώσει λύση σε προβλήματα όπως η έλλειψη σχεδιασμού, υποδομών, προσβασιμότητας και πρασίνου. Η μελέτη αφορά παρεμβάσεις σε κοινόχρηστους χώρους της πόλης της Καρδίτσας με στόχο την ανάδειξη των γειτονιών και τη βελτίωση της λειτουργικότητας και της αισθητικής στο σύνολο των δημοσίων χώρων. Η νέα διαμόρφωση ή αναβάθμιση των πλατειών καθίσταται απαραίτητη ώστε να ενισχυθεί η σχέση των κατοίκων με τον κοινόχρηστο χώρο και να βελτιωθεί η συνολική εικόνα της πόλης μέσω σημειακών παρεμβάσεων. Ο σχεδιασμός, ο οποίος προτείνεται, αφορά τη διαμόρφωση και περιβαλλοντική ανάδειξη σε 22 κοινόχρηστους χώρους. Στόχος των παρεμβάσεων είναι ο σχεδιασμός σύγχρονων εγκαταστάσεων με υλικά φιλικά προς το περιβάλλον, η δημιουργία μικροκλίματος μέσω των φυτεύσεων, η εξοικονόμηση ενέργειας, η διευκόλυνση της πρόσβασης για άτομα μειωμένης κινητικότητας και η δημιουργία μικρών πόλων έλξης στις γειτονιές, με στόχο την οικονομική και κοινωνική εξέλιξή τους.

Οι χώροι παρέμβασης που έχουν επιλεγεί είναι :

1. Η πλατεία στα Καροπλεσίτικα (Ο.Τ.582) με έκταση 1.610 τ.μ.
2. Η πλατεία στη Σκυλοσόφου (Ο.Τ.562) με έκταση 1.660 τ.μ.
3. Η πλατεία στα εργατικά του Αγίου Φανουρίου με έκταση 2.450 τ.μ.

4. Μικρές παρεμβάσεις σε κοινόχρηστους χώρους στο σύνολο της πόλης, με αντικατάσταση αστικού εξοπλισμού και φωτισμού.

ΣΧΕΔΙΑΣΤΙΚΟΙ ΚΑΙ ΜΟΡΦΟΛΟΓΙΚΟΙ ΧΕΙΡΙΣΜΟΙ

Η μελέτη συνοπτικά περιλαμβάνει:

- Σχεδιασμό αξόνων κίνησης, χώρων στάσης και χώρων πρασίνου(στις πλατείες 1,2,3).
- Κατασκευή νέων επιστρώσεων σε όλη την επιφάνεια των πλατειών, εκτός των χώρων πρασίνου. (στις πλατείες 1,2,3).

Εγκατάσταση νέου αστικού εξοπλισμού (παγκάκια, κάδοι απορριμμάτων, εμπόδια στάθμευσης, ποδηλατοστάσια, φωτιστικά LED) (σε όλες τις πλατείες)

Νέες φυτεύσεις και εγκατάσταση αυτόματου αρδευτικού δικτύου. (στις πλατείες 1,2,3).

ΤΕΧΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

▪ ΠΛΑΤΕΙΑ ΣΤΑ ΚΑΡΟΠΛΕΣΣΙΤΙΚΑ

Δαπεδοστρώσεις: Τα υλικά που χρησιμοποιούνται σε όλη την έκταση της πλατείας είναι υλικά με υψηλή αντοχή και ενδείκνυνται για χρήση σε πλατείες και πεζοδρόμους. Συγκεκριμένα επιλέχθηκαν φυσικοί κυβόλιθοι (0,10*0,10*0,05μ.), τσιμεντένιες βοτσαλόπλακες (0,40*0,40*0,05μ.) σε συνδυασμό με πλακίδια λευκού σκληρού μαρμάρου (0,10*0,10*0,05μ.) και πλάκες μαρμάρου (0,60*0,30*0,05μ.). Τα χρώματα των υλικών είναι λευκό, γκρι, μπεζ και κιτρο.

Βρύση Η βρύση που προτείνεται είναι κατασκευασμένη από ελαφρά οπλισμένο σκυρόδεμα. Κατά τη σκυροδέτηση θα χρησιμοποιηθούν φαλτσογωνίες για την διαμόρφωση όλων των ακμών. Έχει τρία στόμια νερού σε δύο ύψη και λεκάνες απορροής.

Καθιστικά – παγκάκια Προτείνονται δύο είδη καθιστικών Α. Καθιστικό-παγκάκι από εμφανές σκυρόδεμα C16/20 ελαφρώς οπλισμένο, χωρίς πλάτη. Κατά τη



σκυροδέτηση θα χρησιμοποιηθούν φαλτσογωνίες για την διαμόρφωση όλων των ακμών. Στη βάση από σκυρόδεμα τοποθετούνται κοιλοδοκοί $5*5*0,15$ εκ. πάνω στους οποίους βιδώνονται 4 σανίδες σύνθετης εμποτισμένης ξυλείας Ιρόκο διαστάσεων $2*0,115$ μ. **Β.** Καθιστικό-παγκάκι με βάση από οπλισμένο εμφανές σκυρόδεμα και επικάλυψη με ξύλινες σανίδες τύπου deck. Η κατασκευή αποτελείται και από τρεις ζαρντινιέρες από οπλισμένο εμφανές σκυρόδεμα και μία θέση για δέντρο.

Ποδηλατοστάσια Προτείνονται ποδηλατοστάσια γενικών διαστάσεων $4*0,50$ μ.

Κατασκευάζονται από τρεις βάσεις από ελαφρά οπλισμένο σκυρόδεμα και ενδιάμεσα τοποθετούνται καμπύλοι και ευθύγραμμοι κοιλοδοκοί χρώματος ανθρακί.

Κάδοι απορριμμάτων Οι κάδοι απορριμμάτων θα είναι μεταλλικοί, χωρητικότητας 60lt, από περφορέ λαμαρίνα, με επιφάνεια βαμμένη με ηλεκτροστατική βαφή πούδρας χρώματος ανθρακί, στηριζόμενοι επί στύλων. Οι κάδοι θα πακτωθούν επί των πλακοστρώσεων στις θέσεις που προβλέπονται από την μελέτη ή αλλού ύστερα από την υπόδειξη της Επιβλέπουσας Υπηρεσίας.

Προστατευτικά κολωνάκια Ειδικά προστατευτικά κολωνάκια εργοστασιακής κατασκευής από αμμοβολημένο σκυρόδεμα χρώματος γκρι για παρεμπόδιση ανόδου των αυτοκινήτων τοποθετούνται στα όρια της πλατείας. Τα κολωνάκια-εμπόδια είναι εργοστασιακής παραγωγής και ο οπλισμός τους είναι από γαλβανισμένο εν θερμώ χάλυβα.

Πέργκολα Προτείνεται πέργκολα από κοιλοδοκό διατομής $0,12*0,12*0,03$ μ. με επιφάνεια βαμμένη με ηλεκτροστατική βαφή πούδρας χρώματος ανθρακί, Η πέργκολα έχει κολώνες στήριξης στο επίπεδο της πλατείας από τη μία πλευρά και στο πέτρινο τοιχείο από την άλλη. Δημιουργούνται φατνώματα ανά $2,50$ μ. Στην πέργκολα τοποθετούνται χιαστί σύνδεσμοι από την πλευρά του πρασίνου. Η πέργκολα θα λειτουργήσει ως κατασκευή για αναρριχώμενα φυτά τα οποία θα φυτευτούν πίσω από το πέτρινο τοιχείο.

▪ ΠΛΑΤΕΙΑ ΣΤΗ ΣΚΥΛΟΣΟΦΟΥ



Λαπεδοστρώσεις: Τα υλικά που χρησιμοποιούνται σε όλη την έκταση της πλατείας είναι υλικά με υψηλή αντοχή και ενδείκνυνται για χρήση σε πλατείες και πεζοδρόμους. Συγκεκριμένα επιλέχθηκαν φυσικοί κυβόλιθοι (0,20*0,20*0,05μ.), τσιμεντένιες βοτσαλόπλακες (0,40*0,40*0,05μ.) σε συνδυασμό με φιλέτο λευκού σκληρού μαρμάρου (0,20*0,05μ.) και χυτό βοτσαλωτό δάπεδο. Τα χρώματα των υλικών είναι λευκό, γκρι, μπεζ και κόκκινο.

Καθιστικά – παγκάκια Προτείνονται δύο είδη καθιστικών **A.** Καθιστικό-παγκάκι από εμφανές σκυρόδεμα C16/20 ελαφρώς οπλισμένο, χωρίς πλάτη. Κατά τη σκυροδέτηση θα χρησιμοποιηθούν φαλτσογωνίες για την διαμόρφωση όλων των ακμών. Στη βάση από σκυρόδεμα τοποθετούνται κοιλοδοκοί 5*5*0,15εκ. πάνω στους οποίους βιδώνονται 5 σανίδες σύνθετης εμποτισμένης ξυλείας Ιρόκο διαστάσεων 2*0,115μ. **B.** Καθιστικό-παγκάκι με βάση από οπλισμένο εμφανές σκυρόδεμα και επικάλυψη κατά τα δύο τρίτα με ξύλινες σανίδες ξυλείας τύπου Ιρόκο.

Ποδηλατοστάσια Προτείνεται ποδηλατοστάσιο γενικών διαστάσεων 4*0,50 μ.

Κατασκευάζεται από τρεις βάσεις από ελαφρά οπλισμένο σκυρόδεμα και ενδιάμεσα τοποθετούνται καμπύλοι και ευθύγραμμοι κοιλοδοκοί χρώματος ανθρακί.

Κάδοι απορριμμάτων Οι κάδοι απορριμμάτων θα είναι μεταλλικοί, χωρητικότητας 60lt, από περφορέ λαμαρίνα, με επιφάνεια βαμμένη με ηλεκτροστατική βαφή πούδρας χρώματος ανθρακί, στηριζόμενοι επί στύλων. Οι κάδοι θα πακτωθούν επί των πλακοστρώσεων στις θέσεις που προβλέπονται από την μελέτη ή αλλού ύστερα από την υπόδειξη της Επιβλέπουσας Υπηρεσίας.

Προστατευτικά κολωνάκια Ειδικά προστατευτικά κολωνάκια από αμμοβολημένο σκυρόδεμα χρώματος γκρι για παρεμπόδιση ανόδου των αυτοκινήτων τοποθετούνται στα όρια της πλατείας. Τα κολωνάκια-εμπόδια είναι εργοστασιακής παραγωγής και ο οπλισμός τους είναι από γαλβανισμένο εν θερμώ χάλυβα.

▪ ΠΛΑΤΕΙΑ ΣΤΑ ΕΡΓΑΤΙΚΑ ΑΓΙΟΥ ΦΑΝΟΥΡΙΟΥ



Δαπεδοστρώσεις: Τα υλικά που χρησιμοποιούνται σε όλη την έκταση της πλατείας είναι υλικά με υψηλή αντοχή και ενδείκνυνται για χρήση σε πλατείες και πεζοδρόμους. Συγκεκριμένα επιλέχθηκαν χυτό βοτσαλωτό δάπεδο κεραμιδί και μπεζ πάχους 5εκ., τσιμεντένιοι κυβόλιθοι (0,20*0,20*0,05μ.), λευκές τσιμεντένιες βοτσαλόπλακες (0,40*0,40*0,05μ.) σε συνδυασμό με φιλέτο λευκού σκληρού μαρμάρου (0,20*0,05μ.) και.

Καθιστικά – παγκάκια Καθιστικό-παγκάκι με βάση από μεταλλικό σκελετό και επικάλυψη κατά με ξύλινες σανίδες ξυλείας.

Ποδηλατοστάσια Προτείνεται ποδηλατοστάσιο γενικών διαστάσεων 2*0,50 μ.

Κατασκευάζεται από κοιλοδοκούς.

Κάδοι απορριμμάτων Οι κάδοι απορριμμάτων θα είναι μεταλλικοί, χωρητικότητας 60lt, από περφορέ λαμαρίνα, με επιφάνεια βαμμένη με ηλεκτροστατική βαφή πούδρας χρώματος ανθρακί, στηριζόμενοι επί στύλων. Οι κάδοι θα πακτωθούν επί των πλακοστρώσεων στις θέσεις που προβλέπονται από την μελέτη ή αλλού ύστερα από την υπόδειξη της Επιβλέπουσας Υπηρεσίας.

Προστατευτικά κολωνάκια Ειδικά προστατευτικά κολωνάκια από αμμοβολημένο σκυρόδεμα χρώματος γκρι για παρεμπόδιση ανόδου των αυτοκινήτων τοποθετούνται στα όρια της πλατείας. Τα κολωνάκια-εμπόδια είναι εργοστασιακής παραγωγής και ο οπλισμός τους είναι από γαλβανισμένο εν θερμώ χάλυβα.

Στις πλατείες από 4-21 θα υλοποιηθούν οι εξής αντικαταστάσεις αστικού εξοπλισμού.

Καθιστικά – παγκάκια Καθιστικό-παγκάκι με βάση από μεταλλικό σκελετό και επικάλυψη κατά με ξύλινες σανίδες ξυλείας.

Κάδοι απορριμμάτων Οι κάδοι απορριμμάτων θα είναι μεταλλικοί, χωρητικότητας 60lt, από περφορέ λαμαρίνα, με επιφάνεια βαμμένη με ηλεκτροστατική βαφή πούδρας χρώματος ανθρακί, στηριζόμενοι επί στύλων.



Φωτιστικά LED Τα φωτιστικά θα τοποθετηθούν σε ιστούς ύψους 4,50- 5,00 μ.

- ΠΛΑΤΕΙΑ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ
- ΠΛΑΤΕΙΑ Ν.ΠΛΑΣΤΗΡΑ
- ΠΛΑΤΕΙΑ ΠΑΥΣΙΛΥΠΟΥ
- ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΑΓΟΡΑΣ
- ΓΙΟΛΔΑΣΗ (ΛΑΠΠΑ)
- ΚΑΜΙΝΑΔΩΝ
- ΠΑΡΚΟ ΦΑΝΑΡΙΟΥ
- ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΠΑΡΚΟ
- ΔΡΑΧΜΗΣ
- ΛΑΙΚΩΝ ΠΟΛΥΚΑΤΟΙΚΙΩΝ
- ΣΤΡΑΤΩΝΩΝ
- ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ
- ΕΙΡΗΝΗΣ
- ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΤΡΙΑ
- ΛΑΚΚΑ ΜΑΝΤΖΙΑΡΑ
- ΑΛΑΜΑΝΗ
- ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

3.3 Περιβαλλοντική Μελέτη

Αποστέλλονται σχετικά έγγραφα στις αρμόδιες Υπηρεσίες.

3.4 Σεισμολογικά Στοιχεία

Δεν έχουν ληφθεί υπόψη στην τεχνική μελέτη του έργου, λόγω της φύσης του έργου.



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Περιφερειακό Επιχειρησιακό Πρόγραμμα Θεσσαλίας 2014-2020

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



3.5 Σχέδια

Περιλαμβάνονται στο φάκελο της μελέτης. Θα ενημερώνονται από τον ανάδοχο κατά την εξέλιξη του έργου.



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Περιφερειακό Επιχειρησιακό Πρόγραμμα Θεσσαλίας 2014-2020

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



4. ΑΡΧΕΙΑ «ΩΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΘΗ»

4.1 Σχέδια «ως κατασκευάσθη»

Θα συμπληρωθεί από τον ανάδοχο.

4.2 Στοιχεία

Στοιχεία για το σύνολο του έργου, των συναφών του έργων και των εξοπλισμών. Χαρακτηριστικά και οδηγίες του κατασκευαστή για λειτουργία και συντήρηση.

4.3 Εγχειρίδιο συντήρησης

Θα συμπληρωθεί από τον ανάδοχο, εφόσον απαιτείται.



5. ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΧΡΗΣΙΜΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Για τις μελλοντικές επεμβάσεις στο έργο (επισκευές, συντήρηση, καθαρισμός) υφίστανται κίνδυνοι και τα ακόλουθα προτεινόμενα μέτρα και επισημάνσεις αποτελούν σταθερή βάση αναφοράς για τους μεταγενέστερους χρήστες και τους συντηρητές /επισκευαστές του.

Επισημάνσεις

i. Θέσεις δικτύων

Θα επισημανθούν από τον ανάδοχο, σε συνεννόηση με τους αρμόδιους φορείς.

ii. Σημεία κεντρικών διακοπών

Θα συμπληρωθεί από τον ανάδοχο.

iii. Θέσεις υλικών που υπό ορισμένες συνθήκες ενδέχεται να προκαλέσουν κίνδυνο

Μετά το πέρας της κατασκευής του έργου, ενδέχεται να απομείνουν προϊόντα υλικών σε θέσεις του έργου. Ο ανάδοχος θα πρέπει να λάβει μέριμνα προκειμένου να απομακρυνθούν τα προϊόντα αυτά σε κατάλληλους χώρους απόθεσής τους, προκειμένου να αποφευχθεί οποιοσδήποτε κίνδυνος και τυχόν πρόκληση ατυχήματος.



iv. Ιδιαιτερότητες στη στατική δομή, ευστάθεια και αντοχή

Θα λαμβάνονται όλα τα απαραίτητα μέτρα ασφαλείας, έτσι ώστε κατά τη διάρκεια εκτέλεσης του έργου να αποφευχθεί κάθε κίνδυνος.

v. Οδοί διαφυγής και έξοδοι κινδύνου

Θα εξεταστούν από τον ανάδοχο, εφόσον θα απαιτηθεί.

vi. Περιοχές εκπομπής ιοντίζουσας ακτινοβολίας

Δεν υπάρχουν λόγω της φύσης του έργου.

vii. Χώροι με υπερπίεση ή υποπίεση

Θα συμπληρωθεί από τον ανάδοχο.

viii. Άλλες ζώνες κινδύνου

Δεν υπάρχουν λόγω της φύσης του έργου.

ix. Καθορισμός συστημάτων που πρέπει να βρίσκονται σε συνεχή λειτουργία

Πρέπει να διερευνηθεί από τον ανάδοχο κατά την κατασκευή του έργου.



Οδηγίες

Ασφάλεια εργαζομένων

Η ασφάλεια των εργαζομένων στο εργοτάξιο αποτελεί την πρωταρχική προσπάθεια όλων των συμβαλλομένων. Για το λόγο αυτό θα παρέχονται στους εργαζομένους όλα τα εφόδια και εξοπλισμός για την αποφυγή οποιαδήποτε κινδύνου. Σε εφαρμογή των μέτρων ασφαλείας του εργοταξίου, κάθε εργαζόμενος θα παραλαμβάνει τα εφόδια της προσωπικής του ασφάλειας και θα του γνωστοποιούνται οι οδηγίες ασφαλείας του εργοταξίου οι οποίες είναι οι εξής:

- Όλοι οι εργαζόμενοι στο εργοτάξιο, υποχρεούνται να φορούν κράνη κατά τη διάρκεια της εργασίας τους.
- Αν διαπιστωθεί από τους εργαζόμενους πιθανός κίνδυνος για την ασφάλεια τους, θα πρέπει να το αναφέρουν αμέσως στον επικεφαλής του συνεργείου ή στον εργοδηγό.
- Αν φθαρεί ο προσωπικός εξοπλισμός (κράνη, γάντια κ.λ.π.) θα πρέπει να αναφέρεται και θα αντικαθιστάται άμεσα.
- Οποιαδήποτε φθορά εξοπλισμού διαπιστωθεί θα πρέπει να αναφέρεται αμέσως στον επικεφαλής του συνεργείου ή τον εργοδηγό.
- Όλοι οι εργαζόμενοι πρέπει να φορούν κατάλληλα υποδήματα για την εργασίας τους.
- Κάθε εργαζόμενος θα πρέπει να προσέχει να μην προβαίνει σε ενέργειες που θέτουν σε κίνδυνο τον ίδιο ή άλλους εργαζομένους.
- Κατά τη διάρκεια ανύψωσης φορτίων από τους γεραμούς ή άλλα μηχανήματα κανένας εργαζόμενος και για οποιοδήποτε λόγο δεν θα βρίσκεται κάτω από το αιωρούμενο φορτίο.
- Ο εξοπλισμός και τα εργαλεία θα χρησιμοποιούνται και θα επισκευάζονται μόνο από ειδικευμένα άτομα.



- Όσοι εργαζόμενοι χρησιμοποιούν ηλεκτρικά εργαλεία θα πρέπει να ελέγχουν την κατάσταση των συσκευών και των καλωδίων τους. Κάθε φθορά θα αναφέρεται αμέσως στον επικεφαλής του συνεργείου, ώστε να διορθώνεται άμεσα.
- Κάθε ηλεκτρική συσκευή ή εργαλείο θα πρέπει να χρησιμοποιείται με τα προστατευτικά της μηχανήματα.
- Ζώνες ασφαλείας θα χρησιμοποιούνται υποχρεωτικά όπου προβλέπεται και εάν ο εργαζόμενος ευρίσκεται υπεράνω του ενός μέτρου από το δάπεδο εργασίας.
- Για κανένα λόγο δεν θα γίνεται συντήρηση ή επέμβαση σε μηχανήματα ή εξοπλισμό ενώ βρίσκεται σε λειτουργία. Οποιαδήποτε εργασία συντήρησης, επιθεώρησης και επισκευής θα πραγματοποιείται με τους κινητήρες εκτός λειτουργίας.
- Όσοι εργαζόμενοι χρησιμοποιούν οξυγόνα θα πρέπει:
 1. να μην τα χρησιμοποιούν με λαδωμένα ή φθαρμένα γάντια
 2. να έχουν τις φιάλες κεκλιμένες – όχι οριζόντιες
 3. να μην τα χρησιμοποιούν σε περίπτωση που πιθανά έρθουν σε επαφή με προϊόντα πετρελαίου ή οξειδωμένα αντικείμενα
 4. να ελέγχουν τακτικά τις βαλβίδες ασφαλείας.

Φεβρουάριος 2022

Συντάχθηκε

Ελέγχθηκε-Θεωρήθηκε

**Αλεξ. Λάμπας
Ηλ. Πολ. Μηγ/κος Τ.Ε.**

**Βάιος Ελευθερίου
Αγρ. Τοπογράφος Μηχανικός**